



نموذج بيانات الأبحاث
(يعبأ هذا الجزء في حالة مقال في مجلة دورية)

ضرورة تعبئة البيانات التي تحتوي على علامة *

دراسة التأثير المزاجي والإدراكي الحاد لمشروب التمر	ع*	*عنوان الوثيقة Document Title
Effects of acute administration of a single dose of date fruit juice (<i>phoenix dactylifera</i>) on the cognitive and mood performance	E*	
	ع	الموضوع Subject
	E	
	✓ عربي	*لغة الوثيقة:
	✓ إنجليزي	

تعتبر ثمرة النخيل (<i>phoenix dactylifera</i>) عنصراً أساسياً في النظام الغذائي في أجزاء كثيرة من العالم، وخاصة في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. يحتوي التمر على العديد من الخصائص ذات التأثير الإدراكي التي تمكنه من العمل كمحفز للاداء المعرفي ومحسن للمزاج. وحيث انه لا توجد دراسة تطرقت لدراسة التمر على الجانب المزاجي والإدراكي، فان هدف هذه الدراسة هو التعرف على الاثار المعرفية او المزاجية المحتملة نتيجة تناول جرعة واحدة تحتوي على 250 مل من شراب التمر لمتطوعين اصحاء، وذلك باستخدام العديد من الاختبارات المعرفية. اظهرت النتائج ان ثمرة تمر النخيل بإمكانها ان تعدل العديد من جوانب المزاج لدى البالغين. في هذه الدراسة اصبح المشاركون اكثر يقظة وهدوءا بعد تناول الشراب. كما لوحظ اهم تحسن في مهام الادراك في وقت رد الفعل على العديد من مهام الذاكرة.	ع*	*المستخلص Abstract
Abstract <i>The aim of this study was to investigate the possible cognitive or mood effects following the administration of a single dose of 250 ml of the date's drink to healthy volunteers, using several cognitive computerized assessments.. The research was approved by the Division of Psychology and Ethics Committee of Northumbria University. Results showed that the date palm fruit could modulate many aspects of mood performance in adults. In this study participants were more alert, calmer and more content after taking date fruit juice. The main enhancement in cognitive tasks was noticed in the reaction time (msecs) on numerous memory tasks.</i>	E*	
دعاء صالح عمر الطويرقي	ع	الناشر Publisher
Duaa saleh Altuwairki	E	



<input type="checkbox"/> مجلة العلوم الهندسية <input type="checkbox"/> مجلة علوم الأرصاد والبيئة وزراعة المناطق الجافة <input type="checkbox"/> مجلة علوم الأرض <input type="checkbox"/> مجلة علوم البحار <input type="checkbox"/> مجلة علوم تصاميم البيئة	<input type="checkbox"/> مجلة الآداب والعلوم الإنسانية <input type="checkbox"/> مجلة الاقتصاد الإسلامي <input type="checkbox"/> مجلة الاقتصاد والإدارة <input type="checkbox"/> مجلة العلوم <input type="checkbox"/> مجلة العلوم التربوية <input type="checkbox"/> مجلة العلوم الطبية	* اسم الدورية Journal Name
مجلة الاسكندرية للتبادل العلمي	ع*	
Alexandria Science Exchange Journal.	E*	
ISSN1110-0176	*الردم	
36		*المجلد Volume
1		*العدد Issue Number
1436		*هجري:
JAN-MAR2015		*ميلادي: Publisher Year

78	إلى:	73	من:	*الصفحات Pages
نوع المعرف: <input type="checkbox"/> doi <input type="checkbox"/> pmid <input type="checkbox"/> pmcid <input type="checkbox"/> sici <input type="checkbox"/> publisher-id				*معرف المقال Article Identifier
القيمة:				
الاداء الادراكي. المزاج. التأثير. التمر. الخواص النفسية للتمر.			(ع):	*الكلمات المفتاحية Keywords
Cognitive performance. date fruit. mood. psychoactive properties.			(E):	
<input checked="" type="checkbox"/> مقالة علمية <input type="checkbox"/> مقالة مراجعة <input type="checkbox"/> مستخلص رسالة ماجستير <input type="checkbox"/> مراجعة كتاب <input type="checkbox"/> تعليق <input type="checkbox"/> رد على تعليق <input type="checkbox"/> حوار وتعليقات <input type="checkbox"/> مقالة للنقاش <input type="checkbox"/> عجالة <input type="checkbox"/> تقرير فني <input type="checkbox"/> تقرير حالة <input type="checkbox"/> الاتصال الخاص				*نوع المقالة Article Type
دعاء صالح الطويرقي			(ع):*	*اسم الباحث ثلاثيا
Duaa saleh Altuwairki			(E):*	
<input checked="" type="checkbox"/> باحث <input type="checkbox"/> باحث رئيسي <input type="checkbox"/> باحث مشارك				*نوع الباحث
<input checked="" type="checkbox"/> ماجستير <input type="checkbox"/> دكتوراة				*المرتبة العلمية
Daltuwairki@kau.ed.sa				البريد الإلكتروني
جامعة الملك عبدالعزيز جدة			(ع):*	*عنوانه
KAU JEDDAH			(E):*	
في حالة وجود أكثر من باحث الرجاء تعبئة الجزء التالي ...				



	*(ع):	*اسم الباحث ثلاثيا
	*(E):	
<input type="checkbox"/> باحث مشارك <input type="checkbox"/> باحث رئيسي <input type="checkbox"/> باحث		*نوع الباحث
<input type="checkbox"/> دكتوراة <input type="checkbox"/> ماجستير		*المرتبة العلمية
		البريد الإلكتروني
	*(ع):	*عنوانه
	*(E):	